

# 血糖変動チェックプラン

30～39歳  
が対象!

通常27,500円→自己負担0円!

申込期間 10/19(木)～11/2(木)

(費用は健保が負担します)



スマホ申込フォーム

健康診断では気づけない

**食後高血糖!** あなたは大丈夫?

## 血糖をセルフモニタリングしてみませんか?

24時間×2週間、グルコース値を測定し、  
食後高血糖など、健康診断では見つかりにくい  
「血糖値スパイク」の把握が可能です



血糖管理ツール“Free Styleリブレ”

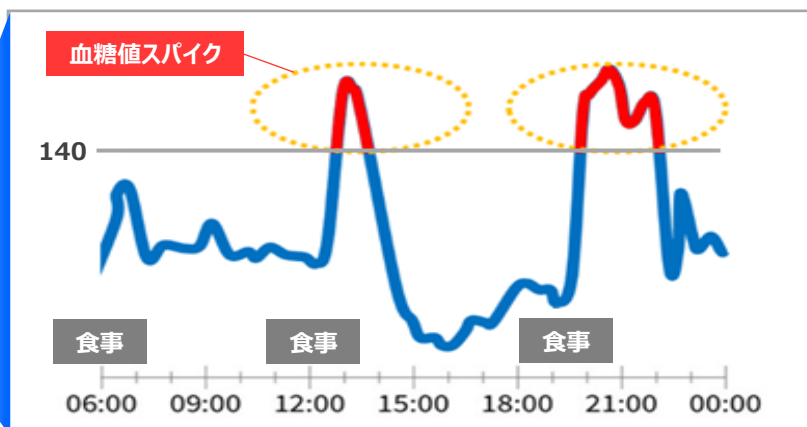
### 健康診断の血糖値が正常でも安心できません!

- 通常、食後、腸から吸収された血糖はインスリンの作用によって速やかに低下するはずですが、**血糖値が高いままになっている状態を「食後高血糖」と呼びます。**
- 通常健康診断では、**血糖値の検査に10時間以上絶食した後に測定する「空腹時血糖」**を用います。
- 食後高血糖が起きている場合も時間とともに血糖値が正常に戻っていくため、**通常の検査では異常を見つけることができません。**

「Free Styleリブレ」装着イメージ



スマホで数値読み取り



## 3つのポイント

### 1 血糖を簡単にセルフモニタリング

血糖管理ツール「FreeStyleリブレ」を活用することで、24時間×2週間グルコース値を測定し、“食後高血糖”など健康診断では見つかりにくい“血糖値スパイク”の把握が可能です。

スマホアプリ※



※ ご自身のスマートフォンのアプリで測定可能（一部機種・バージョン除く）

### 2 日々のワンポイントアドバイス・コラムの配信

“FreeStyleリブレで測定した1日のデータ”を専用Webサイトに入力すると、「ワンポイントアドバイス」や「コラム」が毎日配信されます。



提供元：  
（ワンポイントアドバイス）日本生命病院  
（コラム）日本生命保険相互会社

### 3 個人向け統括コメントを提供

2週間の測定結果をもとに、最終評価とアドバイスを専用Webサイトで表示します。



※画面はイメージです

## ご留意事項

■本プランで参加者様からいただいた個人情報（本申込で入力いただいた名前・生年月日・電話番号や本プラン専用WEBサイト上にて入力いただいたメールアドレス等）を本サービスの運用・管理やヘルスケアサービスの構築等に利用させていただきます。

■団体担当者宛に団体レポート（統計レポート）をWebで提供いたします。  
団体レポートに個人名等の個人が特定できる情報は表示しませんが、参加人数が少ない場合などに、意図せず個人が推測できてしまう可能性がございます。

※詳細は、申込フォームリンク内にある「個人情報取扱方針」をご確認ください。

## サポート体制

当プランは、日本生命および日本生命病院の糖尿病専門医や保健師等とともに共同開発しております。  
「FreeStyleリブレ」および「評価・アドバイス」は日本生命病院が提供・監修いたします。