

2026年度 日本生命健康保険組合 健康診断のご案内



健康診断事務委託先：株式会社イーウェル

～ 年に一度は健診を受けましょう ～

- 一般被扶養者（40歳～74歳）
- 任意継続被保険者（40歳～74歳）
- 特例退職被保険者（～74歳）
- 特例退職被扶養者（40歳～74歳）

※年齢は2027年3月31日時点の年齢（今年度75歳になる方は対象外です）

- 健康診断（人間ドック・婦人科検診）は健保組合へ補助申請が不要なKENPOSを通じて申し込んでください。
新規に健保組合に加入された方・初回登録がお済でなく、かつ健康保険の記号/番号が変更になった方は、KENPOSの初回登録ができるようになるまでに最大2カ月程度かかります。
- KENPOSを通じて受診しない場合は、疾病予防費請求書・領収書・健診結果のコピーを2027年1月29日までに健保組合へ送付してください。
- KENPOSは(株)イーウェルが運営しています。

KENPOS
2ページ

施設健診
の方は
8ページ

巡回健診
の方は
15ページ

個人情報
のお取り扱い
について
22ページ

受診券
発行依頼書
24ページ

巡回健診
予約申込書
26ページ

施設健診

● 予約期間

2026年4月15日～2027年2月28日

※ご自身で健診機関へ直接電話予約してください。

● 受診期間

2026年5月1日～2027年3月31日

巡回健診

● 予約期間

2026年4月15日～ 会場によって
締切日が異なります

● 受診期間

会場によって ～2027年3月31日
開始日が異なります

お問合せ先

(株)イーウェル

健康サポートセンター

● 受付時間/9:30～17:30


● 休業日/日曜・祝日・12/29～1/4

施設健診

巡回健診

 **0570-057091**

上記番号がご利用いただけない場合は
[050-3850-5750] をご利用ください。

 **0570-057093**

上記番号がご利用いただけない場合は
[050-3850-5752] をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。

※通話料金はお客様のご負担となります。あらかじめご了承ください。

健診申込の流れ



健診機関を検索

ご希望の条件を入力いただき、健診機関を検索してください。

都道府県 市区町村

健診機関名または 健診機関コード

詳しく検索する

その他

詳細

駐車場有

子供連れ可

土曜対応

日曜対応

窓口負担金額は 自動計算

窓口負担金額を計算する↓

窓口負担	
健診費合計	6,952円
補助額合計	- 6,952円
窓口負担金額合計	0円



受診当日の
お支払額を
確認することが
できます。

受診後の 健保補助精算は不要


受診当日に健保補助が差し引かれた自己負担分を支払うことで精算完了です
(受診後、健保組合へ「疾病予防費請求書」の提出は必要ありません)

※画像はイメージです

KENPOSの初回登録方法

登録は受診者ごとに行ってください

まずは**KENPOS**へアクセス！

健康保険の記号・番号をご確認(※) のうえ、健保オフィシャルHP内の
 バナーからお入りください。(4月15日AM10時より登録可能)

※「マイナポータル」アプリもしくは資格確認書でご確認ください。

日本生命健康保険組合 検索 🔍



クリック



STEP1

「マイナポータル」
アプリ・もしくは
資格確認書でご自身の
情報を確認して入力！

STEP2

登録するメールアドレス・
パスワードを入力！

被保険者と同じ
メールアドレスは登録できません。

STEP3

入力項目を確認して
メールを送信！

【KENPOS】仮登録完了のお知らせ。

no-reply@kenpos.jp
宛先 123456789@aaabbb.co.jp



KENPOSへ仮登録いただき誠にありがとうございます。
本メールは仮登録メールになります。(まだ半登録されていません。)
本登録のため、以下URLをクリックして下さい。

※URLは発行から24時間有効です。

<https://www.kenpos.jp/registration/complete/xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx>

【注意事項】

※この手続きが完了するまでは、登録完了になりませんのでご注意ください。

※上記URLをクリックしても「登録完了」画面が開かない場合は、URLをコピーし、ブラウザのアドレス欄に貼付けて下さい。

※「KENPOSとは何か分からない」「登録の覚えがない」等の場合、どなたかが利用登録の際に誤ってあなたのメールアドレスを入力した可能性があります。

本メールを破棄していただければ仮登録のままとなり、24時間過ぎますとあなたのメールアドレス情報は削除されます。

健康応援サイト「KENPOS」

※本メールは、送信専用のメールアドレスから発信されており、直接ご返信いただきましてもお答えできません。

STEP3完了後、仮登録メールが送信されます。
仮登録メールに記載のURLをクリックして登録完了です！

※メール到着後**24時間以内**に実施してください。

仮登録メールが届かない場合

⇒ご使用のメール設定をご確認ください。

- ①迷惑メールフォルダを確認する。
- ②ドメイン指定受信を設定している場合、「kenpos.jp」と「kenkobox.jp」をドメイン指定し、再度初回登録を行ってください。

※画像はイメージです

ログインID・パスワードをお忘れの方

▼ログインIDをお忘れの方

「ログインIDをお忘れの方」をクリック

みんなの健康応援サイト
KENPOS

— ログイン / 初回登録 —

ログイン
初回登録がお済みの方・ログインIDとパスワードが事前に通知されている方
ログインIDを入力してください。

例) 1000-123456またはxxx@xxxx.comなど

次へ >

ログインIDをお忘れの方 >

初回登録 (ログインIDをお持ちでない方)

初回登録ページに移動する >

ご質問はこちら

「ログインIDを忘れた方」へ

みんなの健康応援サイト
KENPOS

— ログインIDをお忘れの方 —

メールアドレスを忘れた方

保険証記号・保険証番号でKENPOSの資格照会ができます。
KENPOSの登録がお済みの場合は、メールアドレスが表示されます。
KENPOSの登録がまだの方は「初回登録画面」からお手続きをお願いいたします。

資格・メールアドレス照会を行う >

登録メールアドレスが分からない方は「メールアドレスを忘れた方」へ

みんなの健康応援サイト
KENPOS

— ログインIDをお忘れの方 —

メールアドレスを忘れた方

保険証記号・保険証番号でKENPOSの資格照会ができます。
KENPOSの登録がお済みの場合は、メールアドレスが表示されます。
KENPOSの登録がまだの方は「初回登録画面」からお手続きをお願いいたします。

資格・メールアドレス照会を行う >

▼パスワードをお忘れの方

「パスワードをお忘れの方」をクリック

みんなの健康応援サイト
KENPOS

— ログイン / 初回登録 —

パスワード入力

ログインID
[REDACTED]

パスワード
[REDACTED]

このサイトはreCAPTCHAで保護されています。
Googleのプライバシーポリシーと利用規約が適用されます。

ログイン状態を保持する

ログインする >

パスワードをお忘れの方 >

ログインID入力に戻る <

ご質問はこちら



ユーザー認証 送信 質問確認 再設定

— パスワードをお忘れの方 (ユーザー認証) —

ログインIDと、生年月日を入力してください。

メールアドレス
[REDACTED]

または

ログインID
[REDACTED]

メールアドレスまたはログインIDが不明な方は**ログインIDをお忘れの方**からご確認ください。

生年月日 **必須**

1970 <> 年 1 <> 月 1 <> 日

メールを送信する >

パスワードの有効期限は6か月です。
パスワード有効期限切れの場合はパスワードを再設定してください。



▼ログインID/健康保険の記号・番号も何も分からない方

みんなの健康応援サイト
KENPOS

— ログイン / 初回登録 —

ログイン
初回登録がお済みの方・ログインIDとパスワードが事前に通知されている方
ログインIDを入力してください。

例) 1000-123456またはxxx@xxxx.comなど

次へ >

ログインIDをお忘れの方 >

初回登録 (ログインIDをお持ちでない方)

初回登録ページに移動する >

ご質問はこちら



「ログインIDをお忘れの方」をクリックし、「メールフォームでお問い合わせを送信する」へ

みんなの健康応援サイト
KENPOS

— ログインIDもお忘れの方 —

ログインIDもメールアドレスも分からない方

下記フォームよりお問い合わせください。

ログインID/保険証記号、保険証番号も何も分からない

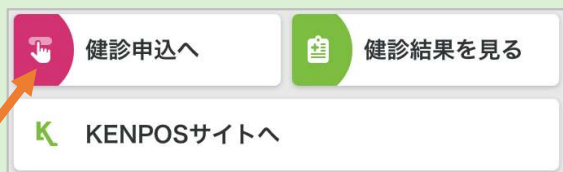
メールフォームでお問い合わせを送信する >

※画像はイメージです

その他KENPOS機能（日々の健康管理）

KENPOSアプリ

ポイントを貯めてステキな商品と交換しましょう。



KENPOSアプリはログインIDとPWを毎回入力する必要がなく、健診申込みスムーズです。



ポイントを貯める

step1

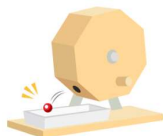
チケットを貯める

- ・歩数記録
- ・体重記録
- ・行動記録
- ・睡眠記録
- ・KENPOSログイン
- ・ログインボーナス

など

step2

チケットを使う



チケット10枚で1回抽選が可能

step3

ポイント獲得



当選ポイント: 1pt

ハズレなしの抽選ゲームでポイントをゲット!

step4

ポイントを使う



貯めたポイントはステキな商品と交換可能。

ポイント交換機能

KENPOSへのログインや、歩数や行動などの日々の活動を記録すると、KENPOSチケットが付与されます。

チケットを貯めて、抽選ゲームでポイントを獲得すると、**ステキな商品と交換できます!**



電子ギフトなどと交換可能!

その他お菓子やアウトドア用品などもあります!



どんな商品と交換できるかKENPOSをチェック!



その他KENPOS機能（日々の健康管理）

食事記録機能



日々の食事メニューを選択するだけで、
摂取カロリーと栄養素を自動で計算できます。

AIの管理栄養士からの
食事のアドバイスをもとに
普段の食生活を見直して
みましょう。



運動記録機能



ストレッチやトレーニング動画を閲覧することができます。
お家や職場でできる簡単なストレッチなどもあるので、
気分転換に行ってみましょう。

動画で運動した
消費カロリーが
KENPOSに
記録されます！



健診結果閲覧機能

項目	検査項目	基準値	最新の結果値 (2013/04/10)	過去結果値 (2012/07/11)	過去結果値 (2011/07/08)
身体計測	身長[cm]		169.1	170.1	169.7
	体重[kg]		71.0	69.6	68.2
脈速	脈拍[回]	● 85.0以上	86.8	88.0	82.2
	BPM[回]	● 25.0以上	24.8	24.1	23.7
血圧	最高血圧[mmHg]	● 130.0~139.9 ● 160.0以上	113	134	125
	最低血圧[mmHg]	● 85.0~99.9 ● 100.0以上	83	88	83
	血圧を下げる薬を飲んでいる		はい	はい	はい
	中性脂肪[mg/dl]	● 150~299 ● 300以上	133	151	123
脂質	HDLコレステロール [mg/dl]	● 35.0~39.9 ● 34.9以下	45	45	48
	LDLコレステロール [mg/dl]	● 140~179 ● 180以上	119	116	126
	コレステロールを下げる薬を飲んでいる		はい	はい	はい
	空腹時血糖[mg/dl]	● 100~125 ● 126以上		92	85

受診した健診結果をWEBで確認することができます。
グラフで分かりやすく見ることができます！

健診の結果に応じて、
青・黄・赤の信号で
ご自身の健康状態が把握できます！

過去の健診結果を経年で管理
することができます。



施設健診・巡回健診のちがい

「施設健診」と「巡回健診」のちがいは以下の通りです。
ご都合に合わせて、お選びください。

施設健診とは

健診機関にて実施する健診で
全国網羅した(株)イーウェル提携
の健診機関を利用可能

巡回健診とは

ホテルや公民館、
検診車にて実施する健診

こんな方におススメ!!

- ・自分で都合の良い日程を決めたい
- ・いつも使っている病院や近所の
病院で受診したい

- ・短い時間で受診したい
- ・土日に受診したい
※地域によって異なります

「施設健診」をお選びの方は
8ページから
お読みください!



P.8

「巡回健診」をお選びの方は
15ページから
お読みください!



P.15

健診概要

予約期間 2026年 4月15日 ～ 2027年 2月28日

受診期間 2026年 5月1日 ～ 2027年 3月31日



注意事項

- 上記期間以外での「予約」「受診」はできません。
- 受診日に当健康保険組合の資格を喪失している場合は受診できません。
万一受診された場合、**健保負担分を含めた健診に関わる全ての費用を負担**していただきます。



受診前に
しっかり
確認！

受診対象者・健診コース

受診対象者		健診コース	
年齢	制度加入区分	名称	健保補助
※1 40歳 ～ 74歳	一般被扶養者 ・ 任意継続被保険者 ※2 ・ 特例退職被扶養者 ・ 特例退職被保険者	イーウェル 特定健診コース	全額
		イーウェル 一般健診A1コース	10,000円 (税込) まで
		イーウェル 生活習慣病健診1コース	
		イーウェル 人間ドックAコース	



オプション検査	
名称	健保補助
子宮頸部細胞診検査	5,000円(税込) まで
マンモグラフィ 乳房エコー検査	6,000円(税込) まで
その他のオプション検査P.9参照	なし

※1 2027年3月31日時点の年齢（今年度75歳になる方は対象外）

※2 任意継続被保険者で2024年4月2日以降に健保加入された方は、健診コースの健保補助はありません。



注意事項

- 乳がん検査で、マンモグラフィ・乳房エコー検査の両方を受診される場合、マンモグラフィと乳房エコーの検査費用の合算で上限6,000円まで健保補助となります。
- 乳がん・子宮頸がん検診はそれぞれ年度内1回のみ補助対象となります。
- 「子宮頸部細胞診検査」「マンモグラフィ」「乳房エコー検査」は女性のみ受診可能なオプションです。
- 健診コースはいずれか1つをお選びください。健診補助は年度内に1回限りです。重複受診はできません。
- 自己負担金につきましては、上記補助内容に従って計算してください。
なお、(株)イーウェルから届く『受診券（受診券発行完了メール）』には自己負担金が記載されます。

検査項目

健診コース

コース名称		イーウェル 特定健診コース	イーウェル 一般健診A1コース	イーウェル 生活習慣病健診1コース	イーウェル 人間ドックAコース
診察	問診	問診票（特定健診4項目含む）	●	●	●
	理学所見	既往歴・業務歴	●	●	●
		自覚症状	●	●	●
他覚症状		●	●	●	
身体測定等	身長	●	●	●	
	体重	●	●	●	
	BMI	●	●	●	
	腹囲	●	●	●	
	視力	●	●	●	
胸部検査	胸部X線検査（直接）		●	●	
	喀痰検査		医師の指示による	医師の指示による	
聴力	オーディオメーター（1000/4000）		●	●	
尿検査	尿糖（US）	●	●	●	
	尿蛋白	●	●	●	
	尿潜血		●	●	
	ウロビリノーゲン		●	●	
	尿沈渣				
	尿比重				
血液一般	赤血球（RBC）	医師の指示による	●	●	
	血色素（Hb）	医師の指示による	●	●	
	ヘマトクリット（Ht）	医師の指示による	●	●	
	血小板数（PLT/PL）		●	●	
	赤血球色素量（MCH）		●	●	
	赤血球色素濃度（MCHC）		●	●	
	赤血球容積（MCV）		●	●	
	白血球（WBC）		●	●	
	血液検査	脂質	総コレステロール（T-Chol）	●	●
			空腹時中性脂肪（TG）	●	●
HDL-cho			●	●	
肝機能		LDL-cho	●	●	
		GOT（AST）	●	●	
		GPT（ALT）	●	●	
腎機能		γ-GT（γ-GTP）	●	●	
		アルブミン			
		総蛋白（TP）			
血糖		尿酸（UA）		●	
	尿素窒素（BUN）		●		
	血清クレアチニン（CRE）	医師の指示による	●		
感染症	空腹時血糖（BS）	どちらか一つ以上	●		
	グリコヘモグロビンA1c（HbA1c）	●	●		
CRP					
心電図検査	12誘導	医師の指示による	●	●	
眼検査	眼底検査（片眼以上）	医師の指示による	医師の指示による	●	
	眼圧検査				
便潜血検査	2回法		●	●	
胃部検査	胃部X線検査（直接）			どちらか一方を実施	
	胃管内視鏡検査			●	
超音波	腹部エコー検査			●	
肺機能検査	肺機能検査				

法定健診および特定健診項目＋胃部検査を含む健診機関オリジナル（日帰り）

【 ● 】…必須の検査項目

【 医師の指示による 】…医師の判断に基づき、選択的に実施する項目 ※医師の指示により実施した場合、その検査項目にかかる費用は全額自己負担となります。

オプション検査

※検査の実施可否は健診機関へ直接お問合せください。

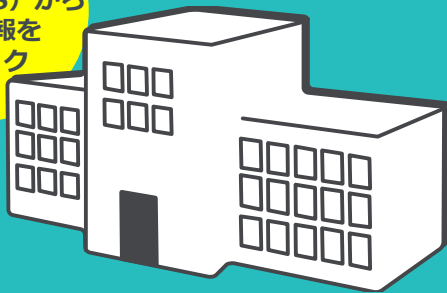
検査項目/健診コース名称	イーウェル 特定健診コース	イーウェル 一般健診A1コース	イーウェル 生活習慣病健診1コース	イーウェル 人間ドックA
子宮頸部細胞診検査	○※女性のみ	○※女性のみ	○※女性のみ	○※女性のみ
マンモグラフィ	○※女性のみ	○※女性のみ	○※女性のみ	○※女性のみ
乳房エコー検査	○※女性のみ	○※女性のみ	○※女性のみ	○※女性のみ
HPV検査	○※女性のみ	○※女性のみ	○※女性のみ	○※女性のみ
胃部X線検査	○	○	—	—
胃管内視鏡検査	○	○	—	—
胃管内視鏡検査への変更	—	—	○	○
ピロリ菌検査	○	○	○	○
大腸内視鏡検査	○	○	○	○
腹部エコー検査	○	○	—	○
便潜血検査	○	—	—	—
胸部X線検査	○	—	—	—
ヘブシゲン	○	○	○	○

【 ○ 】…選択可能項目

申込から受診までの流れ(パソコン・スマートフォンの場合)

STEP 1 | 健診機関を えらぶ

WEB
(KENPOS) から
最新情報を
チェック



対象健診機関から 希望する健診機関を選択

KENPOSにログインし、
「健診の申込/受診券発行」から検索

健診概要から受診するコースと
オプション検査をチェック



※画像はイメージです。

STEP 2 | 健診機関に電話して 予約する



お電話にて
ご予約ください

ご自身で直接、 健診機関へ電話で予約

① 予約の際、
以下の内容を必ずお伝えください。

- 健康保険組合名称
- 退職済、もしくはご家族であること
- 代行機関が(株)イーウェルであること
- 受診希望の日程・健診コース・オプション検査
- ご自身の氏名・住所・連絡先

② 健診の実施に関する内容で不明点がある場合は、健診機関へご相談ください。



注意事項 受診日は、お申込より2週間以上先の日程で予約してください。



注意事項

**KENPOSの初回登録がお済でない方は…
STEP1の前にKENPOS初回登録を行ってください。
(P.3をご参照ください)**

※KENPOSの登録は受診者ごとに行ってください。

KENPOS 検索



KENPOS
スマホ用 二次元コード



※画像はイメージです。

申込から受診までの流れ(パソコン・スマートフォンの場合)

STEP 3 | 受診券を 申込み

パソコンまたはスマートフォンに「受診券発行完了メール」が到着



パソコンまたはスマートフォンで「受診券」の発行手続き

※電話で予約後3日以内にお申込みください

- ① KENPOSにログインし、「健診の申込/受診券発行」から手続きを行ってください。
- ② 手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

パソコンの場合

「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。※KENPOSにて受診券を印刷しお持ちいただいても問題ございません。



※画像はイメージです。

スマートフォンの場合

「受診券発行完了メール」がそのまま当日必要となります。メールは大切に保存してください。※スマートフォンの場合、受診券は発行されません。

STEP 4 | 健診を うける



選択した健診機関で健康診断を受診

- ① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または「受診券発行完了メール」に記載の予約番号
- マイナ保険証または資格確認書
- 自己負担金（窓口支払が発生する場合）
- 検体容器等（健診機関から届いた場合）

- ② 健診結果は、健診機関から届きます。

変更・キャンセルについて (パソコン・スマートフォンで受診券発行依頼を行った場合)

健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、KENPOSにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」より手続きを必ず行ってください。

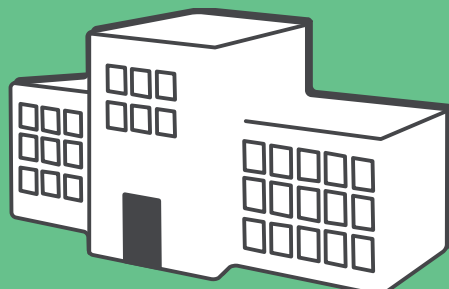
※受診当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合がございます。



注意事項

2週間以上前に
手続きが必要

STEP 1 | 健診機関を えらぶ



健診機関リストから 希望する健診機関を選択

健診概要から受診するコースと
オプション検査をチェック

健診機関リストは
健保のオフィシャルホームページから
ご確認いただけます。

日本生命健康保険組合ホームページ
URL : <https://nissay-kenpo.or.jp>

日本生命健康保険組合

検索 🔍



注意事項

リストに記載の情報は、作成時点での
情報です。今後健診機関により、掲載
されている内容が変更になる可能性が
あります。WEB(KENPOS)では最新の
情報が確認できます。

STEP 2 | 健診機関に電話して 予約する



お電話にて
ご予約ください

ご自身で直接、 健診機関へ電話で予約

① 予約の際、

以下の内容を必ずお伝えください。

- 健康保険組合名称
- 退職済、もしくはご家族であること
- 代行機関が(株)イーウェルであること
- 受診希望の日程・健診コース・
オプション検査
- ご自身の氏名・住所・連絡先

② 健診の実施に関する内容で不明点がある 場合は、健診機関へご相談ください。



注意事項

受診日は、お申込より2週間以上
先の日程で予約してください。

申込から受診までの流れ(FAX・郵送の場合)



2週間以上前に
手続きが必要

STEP 3

受診券発行依頼書に
記入する



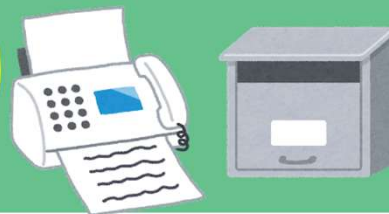
※画像はイメージです。

「受診券発行依頼書」に記入

STEP 5

受診券が
とどく

2週間以内に
FAXまたは
郵送で届きます



FAXまたは郵送で
「受診券」が届く

※FAX番号を記入された場合
原則FAXで届きます。

STEP 4

受診券発行依頼書を
おくる

※予約後
3日以内



FAXまたは郵送で
(株)イーウェルへ送付
FAX:0570-057021

上記のFAX番号がご利用いただけない場合は
[03-6659-7900]までお送りください。

郵送申込先：〒137-8691

日本郵便株式会社新東京郵便局郵便私書箱 203 号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

※FAXの到着確認は送信後2～3日、郵送の到着確認は投函後10日程
度要しますので予めご了承ください。

STEP 6

健診を
うける



選択した健診機関で受診

①受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または受診券に記載の予約番号
- マイナ保険証または資格確認書
- 自己負担金（窓口支払が発生する場合）
- 検体容器等（健診機関から届いた場合）

②健診結果は、健診機関から届きます。

変更・キャンセルについて

(FAX・郵送で受診券発行依頼を行った場合)

※日程変更をされる際は、余裕をもった日時で予約をしてください。

健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、(株)イーウェルに電話連絡してください。なお(株)イーウェルへ電話連絡する際は、健診機関リストに記載されている4桁の健診機関コードもあわせてお伝えください。



FAX・郵送での変更は受付けておりませんので、必ず下記番号へ電話連絡をお願いします。

ご連絡先

(株)イーウェル 健康サポートセンター



0570-057091

《受付時間》9:30～17:30 《休業日》日曜・祝日・12/29～1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は[050-3850-5750]をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。



よくあるお問合せ

受診内容について

Q 指定外のオプション検査を受診することは可能でしょうか？

A 可能です。

ただし、指定外のオプション検査の検査費用は全額自己負担となります。その場合、(株)イーウェルから発行される『受診券』にオプション検査名称や自己負担金は記載されませんので、検査費用は健診機関にご確認ください。

Q 「健診機関リスト」に掲載されていない健診機関で受診してよいでしょうか？

A 掲載されている健診機関からご選択ください。

ただし、年度途中で健診機関が追加される場合があるため、最新の情報はKENPOS上でご確認ください。

Q 健康診断の内容について知りたいのですが？

A 健診機関にご確認ください。

健康診断の実施に関するお問合せは、直接健診機関にご確認ください。

Q 当日生理になってしまった場合に受診出来ない検査項目はありますか？

A 健診機関にご確認ください。

健診機関により対応が異なりますので、直接健診機関にご確認ください。

申込について

Q 健診機関への電話予約から3日以上経ってしまいましたが、受診券発行依頼は可能でしょうか？

A 可能です。

ただし、受診日までの期間が短いと受診券の発行や健診機関からの検体容器等が間に合わない場合がございますので、速やかに受診券発行依頼を行ってください。

Q 健康保険の記号・番号の確認方法を教えてください。

A 「マイナポータル」アプリ・資格確認書から確認できます。

「マイナポータル」アプリでの確認方法
URL:<https://img.myna.go.jp/manual/03-01/0169.html>

Q 受診券発行依頼をしたら、予約完了ですか？

A まずは健診機関への予約が必要です。

受診券発行依頼をする前に、必ず健診機関へ予約が必要です。予約が確定した後、受診券発行依頼の手続きをお願いします。

Q 初回登録の仮登録メールが届きません。

A ご使用のメール設定をご確認ください。

- 迷惑メールフォルダを確認する。
- ドメイン指定受信を設定している：「kenpos.jp」と「kenkobox.jp」をドメイン指定し、再度初回登録を行ってください。

巡回健診・申込方法について

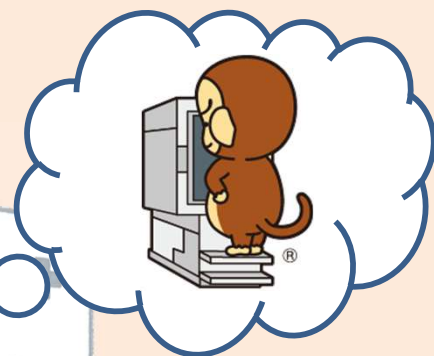
巡回健診のご紹介

女性中心のスタッフで検査いたします!!

普段なかなか健診を受ける機会がない方も、お気軽にお申し込みいただけます。お住まいの近くのホテルや市民会館等に会場を設定し、健康診断を行います。

～巡回健診の魅力～

- ①お住まいの近くでお手軽受診
- ②予約がとりやすい
- ③短時間で受診可能



申込方法について

パソコンやスマートフォンからの申込が手軽で便利です!!



パソコンやスマートフォンならこんなに簡単!

- 健診会場の空き状況がすぐわかる!
- 健診会場の最新状況がわかる!
(会場変更/日程変更など)
- 受診内容の変更やキャンセルができる!
(※申込締切日を過ぎると不可)

※画像はイメージです。

申込から受診までの流れ(パソコン・スマートフォンの場合)

STEP 1 | 会場・日程を えらぶ

WEB
(KENPOS)から
最新情報を
チェック



希望の会場・日程を選択

KENPOSにログインし、
「健診の申込/受診券発行」から検索

健診概要から受診するコースと
オプション検査をチェック



※画像はイメージです。

STEP 2 | 日程・コースを 予約する



パソコンまたはスマートフォンで 健診予約申込を行う

① KENPOSの申込ページへ遷移した後、
健診会場を選んで申込手続きを
行ってください。



※画像はイメージです。

② 手続き後、1週間以内に(株)イーウェル
から「手続き完了メール」が届きます。

※手続き完了後に日程・会場が変更になった場合は、
登録のメールアドレスへ変更情報が通知されます。



注意事項

**KENPOSの初回登録が
お済でない方は…**

**STEP1の前にKENPOS初回登録を行ってください。
(P.3をご参照ください)**



KENPOS
スマホ用二次元コード



※画像はイメージです。

※KENPOSの登録は受診者ごとに行ってください。



注意事項

申込の際の注意事項

[申込締切日]

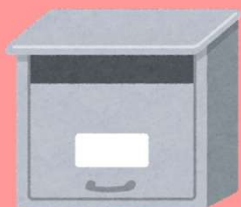
- 各健診会場により申込締切日が異なりますので、
ご注意ください。
- 締切日が過ぎている会場に申込みことは
できません。

[定員超過]

- 各健診会場には受入可能な定員があり、
お申込順に受付しております。
- 定員が超過している会場で受診することは
できません。

申込から受診までの流れ(パソコン・スマートフォンの場合)

STEP 3 | 受診票が とどく



受診日の1~2週間前に
健診機関から
「受診票」が郵送される

- ① 健診機関から「受診票」等のご案内が届きます。
- ② 届いたら、受付時間等の内容を確認してください。

STEP 4 | 健診を うける



健診会場で健康診断を受診

- ① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診票（健診機関から案内されたもの）
- マイナ保険証または資格確認書
- 検体容器等（健診機関から届いた場合）

※受診後、約1ヶ月で健診機関から健診結果と振込用紙(自己負担金のある場合)が届きます。

変更・キャンセルについて (パソコン・スマートフォンで健診予約申込を行った場合)

● 受診項目の追加

- 会場ごとの申込締切日前 → KENPOSへログインし、変更手続きを行ってください。
会場ごとの申込締切日後 → 「追加」を承ることはできません。

● キャンセル (受診日・受診項目)

- 会場ごとの申込締切日前 → KENPOSへログインし、変更手続きを行ってください。
会場ごとの申込締切日後 → 予約会場の健診機関と㈱イーウェル両方へ電話連絡してください。

(P.21の「巡回健診機関のお問合せ先」参照)

● 会場の変更

- 両会場の申込締切日前 → KENPOSへログインし、申込内容をキャンセルの上、再度「申込」の手続きを行ってください。
変更前会場の申込締切日後 → 予約会場の健診機関と㈱イーウェル両方へ電話連絡して「キャンセル」の手続きを行い、再度KENPOSで「申込」の手続きを行ってください。



STEP 1 | 会場・日程を
えらぶ



希望の会場・日程を選択

健診概要から受診するコースと
オプション検査をチェック

健診会場リストは
健保のオフィシャルホームページから
ご確認くださいませ。

日本生命健康保険組合ホームページ
URL : <https://nissay-kenpo.or.jp>

日本生命健康保険組合

検索 🔍



注意事項

リストに記載の情報は、作成時点での情報です。
今後健診機関により、掲載されている内容が変更
になる可能性があります。
WEB(KENPOS)では最新の情報が確認できます。

STEP 2 | 巡回健診予約申込書に
記入する



「巡回健診予約申込書」に記入



注意事項

申込の際の注意事項

[申込締切日]

- 各健診会場により申込締切日が異なりますので、
ご注意ください。
- 締切日が過ぎている会場に申込みことは
できません。

[定員超過]

- 各健診会場には受入可能な定員があり、
お申込順に受付しております。
- 定員が超過している場合は「申込結果通知書」で
受診できない旨(予約不成立)をお知らせします。
あらためてお申込ください。

申込から受診までの流れ(FAX・郵送の場合)



会場申込締切日の2週間以上前に手続きが必要

STEP 3 | 巡回健診予約申込書をおくる



(株)イーウェルへ「巡回健診予約申込書」を送る

- ① FAXまたは郵送にて(株)イーウェルへ送付してください。
- ② 送付後2週間以内に(株)イーウェルから、FAXまたは郵送で「申込結果通知書」が届きます。
※FAX番号を記入された場合、原則FAXでの送付となります。
※手続き完了後に日程・会場が変更になった場合、その都度申込結果通知書が届きます。

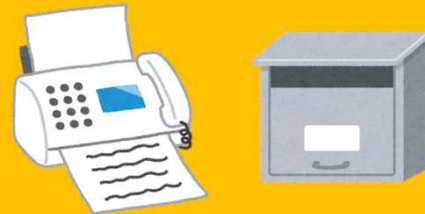
FAX:0570-057021

上記のFAX番号がご利用いただけない場合は[03-6659-7900]までお送りください。

郵送申込先：〒137-8691
日本郵便株式会社新東京郵便局郵便私書箱 203 号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

※FAXの到着確認は送信後2～3日、郵送の到着確認は投函後10日程度要しますので予めご了承ください。

STEP 4 | 受診票がとどく



受診日の1～2週間前に健診機関から「受診票」が届く

- ① 健診機関から「受診票」等のご案内が届きます。
- ② 届いたら受付時間等の内容を確認してください。

STEP 5 | 健診をうける

健診会場で健康診断を受診

- ① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診票(健診機関から案内されたもの)
- マイナ保険証または資格確認書
- 検体容器等(健診機関から届いた場合)

※受診後、約1ヶ月で健診機関から健診結果と振込用紙(自己負担金のある場合)が届きます。

変更・キャンセルについて (FAX・郵送で健診予約申込を行った場合)

● 受診項目の追加

会場ごとの申込締切日前 → (株)イーウェルへ電話連絡して「追加」の手続きを行ってください。
会場ごとの申込締切日後 → 追加を承ることはできません。

● キャンセル(受診日・受診項目)

会場ごとの申込締切日前 → (株)イーウェルへ電話連絡して「キャンセル」の手続きを行ってください。
会場ごとの申込締切日後 → 予約会場の健診機関と(株)イーウェルへ電話連絡してください。(P21の「巡回健診機関のお問合せ先」参照)

● 会場の変更

申込内容を確認の上、変更希望の会場の申込締切日までに(株)イーウェルへ電話連絡して「変更」の手続きを行ってください。
(株)イーウェルへ電話連絡する際は、健診会場リストに記載されている5桁の会場コードもあわせてお伝えください。

ご連絡先

(株)イーウェル健康サポートセンター



0570-057093

《受付時間》9:30～17:30 《休業日》日曜・祝日・12/29～1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は[050-3850-5752]をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。

よくあるお問合せ（健診会場の変更、中止について）

受診内容・申込について

Q 『巡回健診予約申込書』に記載されていない健診コース・オプション検査の選択は可能でしょうか？

A 選択することはできません。

『巡回健診予約申込書』に記載されている健診コース・オプション検査のみ受診することが可能です。

Q 受診当日は何時に受付を行えばよいでしょうか？

A 健診機関から届く受診票をご確認ください。

受付時間に関してご不明な点がある場合は、健診機関へお問合せください。連絡先は、下記の＜巡回健診機関のお問合せ先＞をご参照ください。

Q 申込結果通知書に「予約不成立」と記載されていました。どうしたらよいですか？

A あらためてお申込ください。

巡回健診予約申込書がお手元がない場合は(株)イーウェルまでお問合せください。

Q 健診機関から受診票が届かない場合、どこに問合せすればよいでしょうか？

A 健診機関へお問合せください。

受診する健診会場を担当している健診機関へお問合せください。連絡先は下記の＜巡回健診機関のお問合せ先＞をご参照ください。

健診会場の変更・中止について

止むを得ない事由により、健診会場によって以下のことが発生する場合がございます。

健診会場の中止

健診実施日の変更

実施場所の変更

お申込み後に変更・中止が発生した場合、健診機関もしくは、(株)イーウェルよりご連絡します。

健診会場の中止・実施日変更が発生の場合、発生時期によってはご所属の健康保険組合の指定の受診期間内でご受診できない可能性があります。

受診期間内で受診いただけるよう、お早目のお申込・ご受診をおすすめします。

< 巡回健診機関のお問合せ先 >

公益財団法人 バブリックヘルスリサーチセンター（PHRF）

TEL：03-3525-8875

受付時間 月～金 9：00～17：30（12：00～13：00除く）
休業日 土・日・祝日、8/12～14、12/29～1/4

医療法人社団 日健会

TEL：03-3684-3971

受付時間 月～金 9：00～17：30
休業日 土・日・祝日、12/28～1/5

医療法人 厚生会

TEL：072-426-3901

受付時間 月～金 9：00～17：30（12：00～13：00除く）
土 9：00～12：00
休業日 日・祝日、12/28～1/4

医療法人財団 三友会

TEL：03-5606-2438

受付時間 月～金 9：00～17：00
休業日 土・日・祝日、12/27～1/4

個人情報のお取り扱いについて

所属団体における個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報(お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体、保険証記号・番号等、以下「個人情報」といいます。)は、以下の目的のみに利用し、利用目的の達成に必要な範囲を超えて利用することはありません。

- ・ご利用いただく健康支援サービス(健康診断の手配及び実施、健康の保持・増進活動、健診受診勧奨、通院勧奨並びに特定保健指導等を含みます。)の提供

個人情報は、健康診断及び特定保健指導等の手配、通院勧奨その他上記利用目的のため、安全対策(パスワード等)を施した上で、メール添付・ウェブサイト経由、FAX、郵・配送等の方法にて、株式会社イーウェルを通じて、健診機関、特定保健指導会社及び通院勧奨機関に第三者提供致します。

上記利用目的の範囲内で、個人情報の取扱いを外部へ委託する場合がございます。委託にあたっては、当団体基準で評価し合致した企業を選定し委託致します。

個人情報に関する苦情・ご相談は、所属団体問合せ窓口までお願い致します。

健診機関における個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報(お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体、保険証記号・番号等)は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

- ・健康診断の実施

所属団体への報告のため、健康診断結果を、安全対策(パスワード等)を施した上で、ウェブサイト経由、FAX、郵・配送等の方法にて、株式会社イーウェルを通じて所属団体に第三者提供致します。

上記利用目的の範囲内で、個人情報の取扱いを外部へ委託する場合がございます。委託にあたっては、当機関基準で評価し合致した企業を選定し委託致します。

個人情報に関する苦情・ご相談は、健診機関問合せ窓口までお願い致します。

以上

〈施設健診専用〉

2026年度 受診券発行依頼書

88611

- 注意事項 ※お申込の際には案内の[個人情報のお取扱いについて]に同意のうえ、お申込ください。
※欄外に記入された通信文に対する回答はいたしかねます。
※健診機関へ予約されていない場合、受診ができません。
※予約完了後に、以下項目を漏れなく記入のうえ、FAXまたは郵送で㈱イーウェルまでお送りください。

□ 健診機関への電話予約はお済みですか？

記入日 月 日

[1] 電話予約した健診機関情報・健診内容をご記入ください

健診機関コード	<input type="text"/>	※健診機関コード4桁が正しく記入されていない場合、当日受診ができない場合がございます。	
受診予約日時	<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	時 <input type="text"/> 分 <input type="text"/>
健診内容 予約されたコース・ オプションに☑を 入れてください	健診コース		オプション検査
	<input type="checkbox"/> 013. イーウェル特定健診コース	<input type="checkbox"/> 031. 子宮頸部細胞診検査 <small>※女性のみ</small>	<input type="checkbox"/> 040. 腹部エコー検査 <small>※生活習慣病以外</small>
	<input type="checkbox"/> 014. イーウェル一般健診A1コース	<input type="checkbox"/> 032. マンモグラフィ <small>※女性のみ</small>	<input type="checkbox"/> 044. 便潜血検査 <small>※特定健診のみ</small>
	<input type="checkbox"/> 018. イーウェル生活習慣病健診1コース	<input type="checkbox"/> 033. 乳房エコー検査 <small>※女性のみ</small>	<input type="checkbox"/> 038. ピロリ菌検査
	<input type="checkbox"/> 020. イーウェル人間ドックAコース	<input type="checkbox"/> 052. HPV検査 <small>※女性のみ</small>	<input type="checkbox"/> 039. 大腸内視鏡検査
	<input type="checkbox"/> 034. 胃部X線検査 <small>※特定・A1のみ</small>	<input type="checkbox"/> 057. 胸部X線検査 <small>※特定健診のみ</small>	
	<input type="checkbox"/> 035. 胃内視鏡検査 <small>※特定・A1のみ</small>	<input type="checkbox"/> 059. ペプシノゲン	
	<input type="checkbox"/> 036. 胃内視鏡検査への変更 <small>※生活習慣病・ドックのみ</small>		

※健診機関コードが分からない方は、日本生命健保HPをご確認いただくか、イーウェル健康サポートセンターまでお問合せください。

[2] 受診者情報をご記入ください

※数字は右詰めでご記入ください。

所属団体コード	7404	記号(4ケタ)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
所属団体名	日本生命健康保険組合	番号(7ケタ)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

カナ氏名	(例) カタカナ	ハナコ	生年月日 (西暦)	<input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日
	(セイ)	(メイ)		

住所	〒 <input type="text"/> - <input type="text"/>	都道府県	<input type="text"/>
----	---	------	----------------------

日中連絡先 ※1	<input type="text"/>	連絡可能時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 9:30~12:00	<input type="checkbox"/> 夕方 15:00~17:30
FAX番号 ※2	<input type="text"/>		<input type="checkbox"/> 午後 12:00~15:00	<input type="checkbox"/> いつでも可

※1 日中連絡先に㈱イーウェル健康サポートセンターからお電話する場合がございますので、勤務先電話番号を記入いただく際はご注意ください。

※2 FAX番号を記入いただいた場合、「受診券」はFAXにて送付します(郵送はいたしません)。

[3] 服薬・喫煙についてご記入ください ※必ずお答えください。

① 血圧を下げる薬を飲んでいませんか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
② インスリン注射又は血糖を下げる薬を飲んでいませんか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③ コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいませんか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
④ 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 <small>※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている</small>	<input type="checkbox"/> ①はい (条件1と条件2を両方満たす) <input type="checkbox"/> ②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない (条件2のみ満たす) <input type="checkbox"/> いいえ (①②以外)
⑤ 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

郵送申込先

〒137-8691 日本郵便株式会社 新東京郵便局郵便私書箱203号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

郵送の到着確認は投函後10日程度要しますので予めご了承ください。

〈巡回健診専用〉

2026年度 巡回健診予約申込書

88641

- 注意事項 ※お申込の際には案内の[個人情報のお取扱いについて]に同意のうえ、お申込ください。
※欄外に記入された通信文に対する回答はいたしかねます。

以下項目を漏れなく記入のうえ、FAXまたは郵送で(株)イーウェルまでお送りください。

記入日 月 日

[1]ご希望の健診会場を記入ください ※健診会場コードは会場リストをご確認ください。

健診会場コード	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	健診実施日	<input type="text"/>	月	<input type="text"/>	日	<input type="text"/>
---------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------	----------------------	---	----------------------	---	----------------------

※健診会場コード5桁が正しく記入されていない場合、当日受診ができない場合がございます。

[2]ご希望の健診内容を記入ください

健診内容 希望される オプションに☑を 入れてください	健診コース	オプション検査	
	<input checked="" type="checkbox"/> 013. イーウェル特定健診コース	<input type="checkbox"/> 032. マンモグラフィ ※女性のみ	<input type="checkbox"/> 044. 便潜血検査
	<input type="checkbox"/> 033. 乳房エコー検査 ※女性のみ	<input type="checkbox"/> 038. ピロリ菌検査	
	<input type="checkbox"/> 052. HPV検査(自己採取) ※女性のみ	<input type="checkbox"/> 040. 腹部エコー検査	
	<input type="checkbox"/> 034. 胃部X線検査	<input type="checkbox"/> 059. ペプシノゲン	

※健診会場コードが分からない方は、日本生命健保HPをご確認いただくか、イーウェル健康サポートセンターまでお問合せください。

[3]受診者情報をご記入ください

※数字は右詰めでご記入ください。

所属団体コード	7404	記号(4ケタ)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
所属団体名	日本生命健康保険組合	番号(7ケタ)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

カナ氏名	(例) カタカナ	ハナコ	生年月日 (西暦)	<input type="text"/>	年	<input type="text"/>	月	<input type="text"/>	日
	(セイ)	(メイ)							

住所	〒 <input type="text"/> - <input type="text"/>	都道府県	<input type="text"/>
日中連絡先 ※1	<input type="text"/>	連絡可能時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 9:30~12:00 <input type="checkbox"/> 夕方 15:00~17:30
FAX番号 ※2	<input type="text"/>		<input type="checkbox"/> 午後 12:00~15:00 <input type="checkbox"/> いつでも可

※1 日中連絡先に(株)イーウェル健康サポートセンターからお電話する場合がございますので、勤務先電話番号を記入いただく際はご注意ください。

※2 FAX番号を記入いただいた場合、「申込結果通知書」はFAXにて送付します(郵送はいたしません)。

[4]服薬・喫煙についてご記入ください ※必ずお答えください。

①血圧を下げる薬を飲んでいますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
②インスリン注射又は血糖を下げる薬を飲んでいますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
④現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている	<input type="checkbox"/> ①はい (条件1と条件2を両方満たす) <input type="checkbox"/> ②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない (条件2のみ満たす) <input type="checkbox"/> いいえ (①②以外)
⑤生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

郵送申込先

〒137-8691 日本郵便株式会社 新東京郵便局郵便私書箱203号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

郵送の到着確認は投函後10日程度要しますので予めご了承ください。

「特定保健指導」を実施しております

～特定保健指導とは？～

40歳から74歳までの方で健診の結果から将来的に
生活習慣病発症リスクが高いと判定された方に
食事や運動など生活習慣病の改善をサポートするプログラムです。

管理栄養士などの専門家が、それぞれの方に寄り添った
改善プログラムを提案します。

- ◆「特定保健指導」は、法令により健康保険組合に実施が義務付けられているものです。
- ◆参加は任意ですが、将来、動脈硬化・糖尿病・高血圧症などを発症する危険性がある方へご案内しておりますので、この機会にぜひご参加ください。
- ◆実施費用は健康保険組合が負担するため、無料でプログラムに参加できます。
- ◆対象となる方には、【**SOMPOヘルスサポート(株)**】(特定保健指導運営の委託先)よりご案内させていただきます。




健康診断事務委託先／(株)イーウェル

(株)イーウェル 健康サポートセンター

〈受付時間〉9:30～17:30

〈休業日〉日曜・祝日・12/29～1/4

施設健診
お問合せ先  **0570-057091**
上記番号がご利用いただけない場合は
[050-3850-5750] をご利用ください。

巡回健診
お問合せ先  **0570-057093**
上記番号がご利用いただけない場合は
[050-3850-5752] をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。
※本冊子記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料金はおお客様のご負担となります。